

В ПЕТРОЗАВОДСКЕ И РАЙОННЫХ ЦЕНТРАХ ПРОДОЛЖАЕТ ОТКРЫВАТЬСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ МАГАЗИНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ПРОДАЖЕ СПИРТНОГО. ПРИВОДЯТ ЛИ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ К ПОЛОЖИТЕЛЬНОМУ РЕЗУЛЬТАТУ И ЧТО МЕШАЕТ МЕДИКАМ ВОВРЕМЯ ДИАГНОСТИРОВАТЬ У ПАЦИЕНТОВ НАЧАЛО ЗАВИСИМОСТИ, В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РАССКАЗАЛ ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСERA АРТУР ГУРСКИЙ.



НА КАЖДОМ УГЛУ

— Артур Иванович, в Карелии действительно пьют больше?

— Да, по статистике в среднем по России потребление алкоголя — в пересчёте на так называемый чистый алкоголь — в прошлом году составило 5,9 литра на человека, по Северо-Западу — 7,6 литра, а по Карелии — 9,6. То есть пьют значительно больше. Наркотики в Карелии употребляют чуть меньше, чем в среднем по стране, зато алкоголя — больше. Одно замешает другое. К регистрируемому алкоголю следует добавить нерегистрируемый и производимый в домашних условиях. В 2014 году проводились исследования, они показали, что такой алкоголь увеличивает объёмы потребления примерно на 20%.

— Положительные тенденции в республике есть?

— Да, растёт число пациентов, пребывающих в ремиссии, то есть полностью отказавшихся от потребления психоактивных веществ. Мы уже приблизились по данному показателю к общероссийскому уровню. Постепенно приходит осознание заболевания, люди начинают понимать, что есть эффективные методы его лечения.

— Вы признаёте эффективность ограничительных мер?

— Скажем, в молодёжной среде на выбор однозначно влияет доступность. Конечно, государство пресекает употребление спиртного среди моло-

дёжи, но есть ещё механизмы и рычаги, которые остаются незадействованными. Надо не пресекать, не наказывать по факту, а исключить возможность его появления. Что касается ограничительных мер, то широко обсуждается повышение возраста продажи алкоголя до 21 года. Другая мера — территориальная удалённость мест продажи алкоголя. Человеку надо дать время подумать: а оно мне надо или нет? К примеру, в компании, отмечающей новогодние праздники, заканчиваются напитки. И есть выбор: пойти погулять, на коньках покататься или пройтись недалеко за добавкой. И если ближайшая точка продажи находится в десяти километрах, то выбор наверняка будет сделан в пользу здорового досуга. А когда мы заходим в магазин и 50% продаваемой продукции — это алкоголь, то выбора уже не остаётся. Плюс могла бы помочь централизация продажи алкоголя. Проще контролировать два-три магазина, чем десятки и сотни.

ЧЕЛОВЕК — НЕ МАШИНА

— Но всё-таки время продажи теперь ограничено. Это дало положительные результаты?

— Дало, но также позволило проявить смекалку продавцам спиртного. Насколько я знаю, не так сложно получить лицензию увеселительного заведения обычного магазину, поставить один столик и два стула и начать по ночам продавать алкоголь.

— Недавно предлагали запретить скидки на спиртное.

— К сожалению, в нашей стране теперь складывается убеждение, что человек — это машина. Вот ставят в автомобиле ограничители скорости, которые не позволяют, скажем, развить больше двухсот километров в час. И всё, действительно, с большей скоростью ехать невозможно. И вот думают, что такой механизм работает и с людьми. Но он не работает.

— Но что тогда?

— Надо говорить людям не то, что, мол, вам этого нельзя делать, а следует говорить, что вам этого не надо делать. Выбор нужно оставить. Есть пациенты, которые действительно не знают, как можно проводить досуг без алкоголя. Поэтому информированность и альтернатива — вот два принципа, на которых должна основываться профилактика. Но не запреты. Они способны дать обратный эффект.

— Что нам мешает удержать человека от злоупотребления?

— В нашем понимании наркологических проблем есть одна особенность. Дистанция, которая отделяет нарушение нормы в потреблении спиртного и выраженными наркологическими расстройствами, очень легко пробегается. Эту промежуточную фазу человек, как правило, не замечает, а наше общество в силу ментальных особенностей не говорит, что человек выбыл за границы условной нормы.

ДОШЛИ ДО ТОЧКИ

Есть четыре вопроса, которые стоит задать себе



Молодёжь клюет на доступность спиртного.

Фото: pixabay.com

— Но анализы же не сдашь на алкогольную зависимость?

— Есть анализы, которые показывают состояние хронической алкогольной интоксикации. Но есть одна проблема. В части профилактики отсутствует преемственность между учреждениями. К примеру, пациент приходит к врачу с жалобами на давление, а врач выясняет причины, но вопрос употребления спиртного не затрагивает. Нередки ещё более странные случаи. Врачи приезжают на вызов, антураж явно указывает на причины, но пациента не направляют на консультацию к врачу психиатру-наркологу.

БЕЗ ПРЕДУБЕЖДЕНИЙ

— Как исправить ситуацию?

— Мы много работаем с медиками первичного звена — врачи должны научиться читать наркологические проблемы. Это приносит плоды. К нам стало больше обращаться пациентов, у которых выявлено подозрение на наркологические расстройства.

— Какая модель употребления

наиболее опасна? Скажем, раз в неделю или неделю раз в полгода?

— Ресурсов нашего организма хватает для переработки только небольших доз спиртного. Поэтому говорить о том, что не пить долгое время, а потом «наверстать упущенное» в короткий срок безопасно, нельзя. Между таким способом употребления и ежедневным потреблением небольшого количества спиртного нельзя ставить знак равенства. Токсическое действие будет больше.

— Как понять, что проблемы с алкоголем уже есть?

— Задать себе четыре вопроса. Первый: возникла ли мысль, что следует прекратить употребление спиртных напитков? Когда она может возникнуть? Когда человек видит ненужность или пагубность потребления спиртного. А если видит, то проблема уже есть. Второй: вызывали ли раздражение люди, подвергав-

шие критике ваши выпивки? Речь идёт о близких и значимых людях, и вопрос отсылки к защитным реакциям. Третье: было ли у вас плохое самочувствие или чувство вины, связанное с выпивкой? Здесь не мёк на пагубное употребление спиртного, которое часто пропускается. Скорее всего, в данном случае анализы покажут, что организм уже борется с хронической алкогольной интоксикацией. Четвёртое: приходилось ли в начале утра нового дня с употреблением спиртного, чтобы улучшить самочувствие или избавиться от похмелья? Если спиртное наутро приносит облегчение, то можно говорить уже о второй стадии зависимости. Вообще, если ответ «да» два и более вопроса, то имеет смысл проконсультироваться со специалистом. Это не значит, что человек болен, но проконсультироваться надо.

АНТОН СОЛОВЬ

9,6 ЛИТРА
АЛКОГОЛЯ
В ГОД
ПРИХОДИТСЯ
НА ОДНОГО
ЖИТЕЛЯ
РЕСПУБЛИКИ.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сколько стоят элитные квартиры на вторичном рынке?

А. Пахомов,
Петрозаводск

Согласно официальной статистике, стоимость элитных квартир на вторичном рынке

ШКОЛА

Будет ли в этом году городской праздник для первоклассников?

С. Никитина, Петрозаводск

Первым учебным днём для всех школьников в этом году будет 2 сентября. В Петрозавод-

ДОРОГОЕ ДОРОЖАЕТ

во втором квартале достигла 80538 рублей за кв. метр. Они подорожали на 15,4% по сравнению с первым кварталом.

Квартиры улучшенного качества и типовые квартиры подорожали по сравнению с первым кварталом на 0,1%. Цены на такое жилье достигли,

соответственно, 49039 рублей и 45541 рублей за кв. метр.

Цены на новые квартиры снизились во втором квартале на 0,4%. Стоимость жил улучшенного качества составила 51691 рублей, типовые квартиры — 50570 рублей за кв. метр.

ПЕРВОКЛАССНЫЙ ГОРОД

ске в этот день пройдет большой праздник.

В 11 часов на площади Ленина начнется формирование колонны участников акции «Первоклассный ПТЗ». Шествие первоклассников начнется в 11.30. Колонна проследует по

проспекту К. Маркса в сторону площади Кирова, где на главной сценической площадке в часовой торжественной открытии «Первоклассной акдемии».

Кстати, в первые классы этого года придут 3600 детей.

ДОСЬЕ

Артур Гурский — заведующий отделом профилактики наркологических расстройств Республиканского наркологического диспансера. Окончил медицинский факультет ПетрГУ по специальности «лечебное дело» в 2009 году, в 2010-м — интернатуру по специальности «психиатрия». В 2011 году прошел профессиональную подготовку по специальности «психиатрия-наркология».